

**Punto chiave** - Questa solennità ci porta lì dove tutto ha inizio, un Sì che cambia la storia dell'uomo per sempre!

Quali sono le condizioni essenziali affinché Dio cambi anche le nostre vite?

L'ascolto, mettersi in umile e attento atteggiamento di ascolto; poi la disponibilità ad accoglierlo, aprire mente e cuore ai suoi insegnamenti; subito dopo viene quel "non temere" che non è un semplice non aver paura ma piuttosto un "conta su di me", un invito ad affidarci a Lui, ad andare oltre ai nostri calcoli a ciò che umanamente sembra impossibile. Spesso i cambiamenti ci spaventano o comunque se le cose non vanno secondo i nostri programmi ci sentiamo sconfitti, frustrati eppure potremmo trovare una nuova occasione in quel cambiamento, un'occasione di crescita di apertura e se ci fidiamo di Dio possiamo trovare e fare del bene in strade diverse da quelle programmate dalle nostre piccole menti. Da soli siamo limitati e piccoli ma se ci affidiamo a Lui troveremo la grazia per compiere "Grandi cose".

Paola e Salvo

### Momenti per riflettere e pregare

*Cercate un cantuccio tranquillo, sedetevi comodamente, ascoltate il vostro corpo in modo da eliminare possibili tensioni, e concentratevi nella lettura dei testi della liturgia. Prendete appunti dei vostri pensieri sulle righe in basso o su un foglio a parte.*

**Un momento solo per te** Sottolinea le frasi della liturgia che ti suscitino il ricordo di un'emozione o un racconto, una considerazione, un proposito. E prendi nota di quanto ti è emerso: \_\_\_\_\_

**Un momento solo per voi due** Leggete assieme quello che prima avete annotato da soli. Spiegate cosa avete provato, trovandone un significato condiviso: \_\_\_\_\_

**Un momento per voi due con Dio** Cercate ora di formulare una preghiera attinente alla vostra meditazione in cui possibilmente siano contenuti i seguenti quattro momenti di invocazione:

- ❖ Ringraziamento per i doni (specificare quali...): \_\_\_\_\_
- ❖ Conversione dalle mancanze (dolore, ravvedimento, propositi...): \_\_\_\_\_
- ❖ Richiesta d'aiuto e della grazia (specificare quali...): \_\_\_\_\_
- ❖ Invocazione della benedizione di Dio sulle persone e sulla coppia: \_\_\_\_\_

Per finire gustate e meditate questo pensiero di Papa Francesco: **"La parola Avvento significa venuta. Il Signore viene: ecco la radice della nostra speranza, la sicurezza che tra le tribolazioni del mondo giunge a noi la consolazione di Dio, che non è fatta di parole, ma della sua presenza in mezzo a noi."**

### Le Letture commentate da fidanzati e sposi, per pregare insieme nella gioia

Le scritture sono l'attestazione dell'amore sponsale di Dio per il suo popolo. Per un approfondimento del Sacramento del Matrimonio, impariamo a leggerle e meditarle da sposi nel Signore, cioè per quello che ci vogliono dire non solo come singoli, ma come coppia.

### Immacolata concezione della B. V. Maria (anno A) 8 dicembre 2019

#### Antifona d'ingresso

Esulto e gioisco nel Signore, l'anima mia si allietta nel mio Dio, perché mi ha rivestito delle vesti di salvezza, mi ha avvolto con il manto della giustizia, come una sposa adornata di gioielli. (Is 61,10)

#### Colletta

O Padre, che nell'Immacolata Concezione della Vergine hai preparato una degna dimora per il tuo Figlio, e in previsione della morte di lui l'hai preservata da ogni macchia di peccato, concedi anche a noi, per sua intercessione, di venire incontro a te in santità e purezza di spirito. Per il nostro Signore Gesù Cristo...

#### PRIMA LETTURA (Gen 3,9-15.20) *Porrò inimicizia tra la tua stirpe e la stirpe della donna. Dal libro della Genesi*

Dopo che l'uomo ebbe mangiato del frutto dell'albero,] il Signore Dio lo chiamò e gli disse: «Dove sei?». Rispose: «Ho udito la tua voce nel giardino: ho avuto paura, perché sono nudo, e mi sono nascosto». Riprese: «Chi ti ha fatto sapere che sei nudo? Hai forse mangiato dell'albero di cui ti avevo comandato di non mangiare?». Rispose l'uomo: «La donna che tu mi hai posto accanto mi ha dato dell'albero e io ne ho mangiato». Il Signore Dio disse alla donna: «Che hai fatto?». Rispose la donna: «Il serpente mi ha ingannata e io ho mangiato». Allora il Signore Dio disse al serpente: «Poiché hai fatto questo, maledetto tu fra tutto il bestiame e fra tutti gli animali selvatici! Sul tuo ventre camminerai e polvere mangerai per tutti i giorni della tua vita. Io porrò inimicizia fra te e la donna, fra la tua stirpe e la sua stirpe: questa ti schiacerà la testa e tu le insidierai il calcagno».

L'uomo chiamò sua moglie Eva, perché ella fu la madre di tutti i viventi.

**Parola di Dio / Rendiamo grazie a Dio**

#### SALMO RESPONSORIALE (Sal 97)

**Rit: Cantate al Signore un canto nuovo, perché ha compiuto meraviglie.**

Cantate al Signore un canto nuovo, perché ha compiuto meraviglie. Gli ha dato vittoria la sua destra e il suo braccio santo.

Tutti i confini della terra hanno veduto la vittoria del nostro Dio.

Acclami il Signore tutta la terra, gridate, esultate, cantate inni!

**Rit:**

**Rit:**

Il Signore ha fatto conoscere la sua salvezza, agli occhi delle genti ha rivelato la sua giustizia. Egli si è ricordato del suo amore, della sua fedeltà alla casa d'Israele.

**Rit:**

**SECONDA LETTURA** (Ef 1,3-6.11-12)*In Cristo Dio ci ha scelti prima della creazione del mondo.***Dalla lettera di san Paolo apostolo agli Efesini**

Benedetto Dio, Padre del Signore nostro Gesù Cristo, che ci ha benedetti con ogni benedizione spirituale nei cieli in Cristo. In lui ci ha scelti prima della creazione del mondo per essere santi e immacolati di fronte a lui nella carità, predestinandoci a essere per lui figli adottivi mediante Gesù Cristo, secondo il disegno d'amore della sua volontà, a lode dello splendore della sua grazia, di cui ci ha gratificati nel Figlio amato.

In lui siamo stati fatti anche eredi, predestinati – secondo il progetto di colui che tutto opera secondo la sua volontà – a essere lode della sua gloria, noi, che già prima abbiamo sperato nel Cristo.

**Parola di Dio / Rendiamo grazie a Dio****Canto al Vangelo** (Lc 1,28)

**Alleluia, alleluia.** Rallègrati, piena di grazia, il Signore è con te, benedetta tu fra le donne.  
**Alleluia.**

**VANGELO** (Lc 1,26-38)*Ecco concepirai un figlio e lo darai alla luce.***+ Dal Vangelo secondo Luca****Gloria a te, o Signore**

In quel tempo, l'angelo Gabriele fu mandato da Dio in una città della Galilea, chiamata Nàzaret, a una vergine, promessa sposa di un uomo della casa di Davide, di nome Giuseppe. La vergine si chiamava Maria. Entrando da lei, disse: «Rallègrati, piena di grazia: il Signore è con te». A queste parole ella fu molto turbata e si domandava che senso avesse un saluto come questo. L'angelo le disse: «Non temere, Maria, perché hai trovato grazia presso Dio. Ed ecco, concepirai un figlio, lo darai alla luce e lo chiamerai Gesù. Sarà grande e verrà chiamato Figlio dell'Altissimo; il Signore Dio gli darà il trono di Davide suo padre e regnerà per sempre sulla casa di Giacobbe e il suo regno non avrà fine».

Allora Maria disse all'angelo: «Come avverrà questo, poiché non conosco uomo?». Le rispose l'angelo: «Lo Spirito Santo scenderà su di te e la potenza dell'Altissimo ti coprirà con la sua ombra. Perciò colui che nascerà sarà santo e sarà chiamato Figlio di Dio. Ed ecco, Elisabetta, tua parente, nella sua vecchiaia ha concepito anch'essa un figlio e questo è il sesto mese per lei, che era detta sterile: nulla è impossibile a Dio».

Allora Maria disse: «Ecco la serva del Signore: avvenga per me secondo la tua parola». E l'angelo si allontanò da lei.

**Parola del Signore / Lode a Te, o Cristo****Preghiera dei fedeli**

Maria è stata preservata da Dio da ogni peccato. Rivolgiamo la nostra speranza a Dio nostro Padre, origine di ogni santità, che vuole la nostra salvezza.

Diciamo insieme: **Piena di grazia, prega per noi!**

**Alle intenzioni dell'assemblea aggiungiamo le nostre personali e di coppia:**

O Signore, che in Maria hai aperto la strada definitiva per vincere il peccato e la morte, aiutaci ad essere santi e immacolati al tuo cospetto, perché possiamo ricevere in dono la vita eterna. Per Cristo nostro Signore.

**AMORE È...** Giovani sposi della Chiesa di Palermo volti a cogliere la presenza di Gesù in famiglia.

Info e contatti [www.amoresponsale.it](http://www.amoresponsale.it) ©

**Preghiera sulle offerte**

Accetta, Signore, il sacrificio di salvezza, che ti offriamo nella festa dell'Immacolata Concezione della beata Vergine Maria, e come noi la riconosciamo preservata per tua grazia da ogni macchia di peccato, così, per sua intercessione, fa' che siamo liberati da ogni colpa. Per Cristo nostro Signore.

**PREFAZIO - Maria felice inizio della Chiesa**

È veramente cosa buona e giusta, nostro dovere e fonte di salvezza, rendere grazie sempre e in ogni luogo a te, Signore, Padre santo, Dio onnipotente ed eterno. Tu hai preservato la Vergine Maria da ogni macchia di peccato originale, perché, piena di grazia, diventasse degna Madre del tuo Figlio. In lei hai segnato l'inizio della Chiesa, sposa di Cristo senza macchia e senza ruga, splendente di bellezza. Da lei, vergine purissima, doveva nascere il Figlio, agnello innocente che toglie le nostre colpe; e tu sopra ogni altra creatura la predestinavi per il tuo popolo avvocata di grazia e modello di santità. E noi, uniti ai cori degli angeli, proclamiamo esultanti la tua lode: **Santo...**

**Antifona di comunione**

Grandi cose di te si cantano, o Maria, perché da te è nato il sole di giustizia, Cristo, nostro Dio.

**Preghiera dopo la comunione**

Il sacramento che abbiamo ricevuto, Signore Dio nostro, guarisca in noi le ferite di quella colpa da cui, per singolare privilegio, hai preservato la beata Vergine Maria, nella sua Immacolata Concezione. Per Cristo nostro Signore.

In questa II domenica di Avvento, che coincide con la solennità dell'Immacolata concezione di Maria, fissiamo il nostro sguardo sulla Madre di Cristo, che ci insegna ad entrare in rapporto con Dio, a fare spazio a Lui nella nostra esistenza. Maria, adolescente di Nazareth, di fronte all'irrompere del divino nell'umano, inizialmente ha paura. Poi, però, inizia ad argomentare e pone delle domande all'Arcangelo, poiché si rende conto della propria piccolezza, ma rimane affascinata dalla creatività di Dio, dalla collaborazione che il Creatore le chiede. Dopo un lungo silenzio, Maria risponde: "sì", "avvenga". Nella sua umiltà, ella comprende che, aprendosi a Dio, può diventare uno strumento nelle Sue mani e compiere l'impossibile, può permettere a Dio di generare la vita attraverso di Lei, al Creatore stesso di incarnarsi nel suo grembo. Ed è proprio grazie a questo "sì" che noi oggi celebriamo il Mistero del Natale nella sua straordinaria bellezza. Per venire al mondo, Dio ha avuto bisogno di una coppia, di un uomo e di una donna, Maria e Giuseppe, ai quali l'Arcangelo ha portato l'annuncio, in due modalità differenti, al femminile e al maschile. Si tratta di una coppia completamente diversa da quella tratteggiata nella I Lettura odierna - Adamo ed Eva - che non riconosce la propria creaturalità dinnanzi a Dio e non accetta il limite posto alla propria libertà. Adamo ed Eva vogliono attingere all'albero della conoscenza del bene e del male per superare ogni tipo di limite e poter essere come Dio, finendo poi per accusarsi reciprocamente e tentare di dominarsi l'un l'altro. La coppia che accoglie il Figlio di Dio, e gli dona una famiglia umana, riconosce, invece, il proprio limite e la propria piccolezza ma permette a Dio di generare pienamente la Vita.

*Chiara e Fabio*

**AMORE È...** Giovani sposi della Chiesa di Palermo volti a cogliere la presenza di Gesù in famiglia.

Info e contatti [www.amoresponsale.it](http://www.amoresponsale.it) ©